



# FORMATIONS POUR ACCOMPAGNER ÉLUS ET SALARIÉ.ES

**Aucune formation ne ressemble à une autre.** Les objectifs pédagogiques sont définis avec le commanditaire suivant le profil et les besoins des participants et la durée de la formation demandée. **L'évaluation des connaissances se fait tout au long de la formation**, à travers des jeux, des mises en situations, des quiz, l'utilisation d'outils digitaux...

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



J'utilise des techniques issues de mon **expérience théâtrale** pour vous faire prendre conscience de vos atouts et vous permettre **d'entrer en action en gérant votre stress, en utilisant les bons arguments.** Tout le monde est capable de parler en public, encore faut-il en être conscient !

## GESTION DU TEMPS

Comment **concilier engagement associatif, politique ou syndical et activités professionnelles** ? Comment trouver son **équilibre de vie** ?



**Vous serez capable de prioriser, planifier vos activités** et dire "non" ou savoir reporter une demande sans culpabiliser !



Définition des objectifs, planification, jalonnement, budgétisation...

**Seule ou combinée à la thématique "gestion du temps"** pour savoir se préserver des plages horaires au quotidien pour **gérer ses projets et atteindre les objectifs** fixés au départ ?

## COHÉSION D'ÉQUIPE



Changement de mandat ? Nouveaux salariés ? Comment **faire émerger l'intelligence collective dans une nouvelle équipe** ? Comment rendre les personnalités de chacun complémentaires pour créer des projets innovants ?

## CONDUITE DE RÉUNIONS

Préparation en amont, **choix des techniques d'animation en fonction des objectifs**, élaboration des supports... Vous serez mis en action pour tester vous-même tous les outils proposés.



Vos salariés ou vos élus disent ne pas avoir le temps pour se former ! Pourquoi ne leur proposez-vous pas une formation combinant modules en présentiel et modules à distance ?

**Je crée pour vous des modules e-learning !**

J'ai travaillé pendant 15 ans en tant que cheffe de projet sur des postes très polyvalents. En tant que salariée, j'ai accompagné de nombreux élus dans leurs missions par des apports techniques sur les dossiers, une aide à la conduite de réunions, la conception de projets...J'ai décidé de mettre à profit cette expérience en devenant formatrice et consultante.